

**Ente proponente il progetto:**

**LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE**

Via A. Guattani, 9 – 00161 Roma  
Tel. 06/84439327-341 / Fax 06/84439387  
e.mail: [servizio.civile@legacoop.coop](mailto:servizio.civile@legacoop.coop)  
Sito: <http://serviziocivile.legacoop.coop>  
Pec: [serviziocivile.legacoop@pec.it](mailto:serviziocivile.legacoop@pec.it)

oo

**LEGA REGIONALE COOP. E MUTUE DELL'UMBRIA**

STR. S. LUCIA N° 8 – 06125 PERUGIA  
TEL. 075/44643 FAX 075/5848468  
E mail: [serviziocivile@coopserviziumbria.it](mailto:serviziocivile@coopserviziumbria.it)  
Sito: [www.legacoopumbria.coop](http://www.legacoopumbria.coop)  
Pec: [legacoopumbria@pec.legacoopumbria.coop](mailto:legacoopumbria@pec.legacoopumbria.coop)

**Ente attuatore**

Cooperativa: Alba Società Cooperativa Sociale  
Indirizzo: Via Cesare Battisti 2/i  
Tel. 0744930798 / Fax: 0744944189  
Resp.le progetto: *Giulia Commissari*

**Titolo del progetto:**

***Insieme Diversamente***

**Settore ed area di intervento del progetto**

**Assistenza  
Disabili**

**Durata del progetto:**

**12 mesi**

La Cooperativa Sociale Alba è stata costituita nel 1983 grazie alla sensibilità di alcuni operatori e all'esigenza di dare delle risposte concrete ai giovani in situazioni di disagio e di handicap psico-fisico presenti nel territorio di Acquasparta e dei Comuni limitrofi. Alba, da sempre, persegue i principi di libertà, democrazia, giustizia sociale e solidarietà, ponendo al centro la persona, la valorizzazione e formazione delle risorse umane così come la qualità dei servizi erogati che garantiscano la cittadinanza attiva e l'integrazione di tutti i cittadini, in particolar modo delle fasce di popolazione a rischio di emarginazione sociale. La Cooperativa sociale Alba opera fin dalla sua nascita, nei campi del sostegno psico-pedagogico scolastico e dell'assistenza domiciliare; effettua, inoltre, interventi socio-sanitari ed educativi finalizzati alla produzione dei più ampi benefici possibili a favore della comunità locale e dei suoi cittadini, in particolare di quelli svantaggiati. Nel tentativo di dare una risposta concreta ai bisogni della popolazione, ed in particolare della fascia di popolazione più debole, Alba, gestisce il centro diurno socio riabilitativo "La cometa" rivolto a soggetti adulti con handicap psicofisici.

Il Servizio vuole offrire alla comunità locale una risposta al bisogno delle famiglie con soggetti disabili, i quali possono accedere ad un ambiente sereno ed accogliente, costituito da spazi e persone idonei a favorire l'integrazione e la socializzazione, nonché il mantenimento e il potenziamento delle capacità di ognuno.

#### Tipologia del servizio

Il centro diurno "La cometa" è una struttura semiresidenziale socio-educativa e riabilitativa che può accogliere un massimo di venti soggetti adulti in situazione di handicap psico-fisico. Si configura pertanto come uno spazio appositamente strutturato ed idoneo a favorire un processo di crescita e di integrazione sociale creando valide occasioni per sviluppare e migliorare le capacità relazionali ed i legami che l'individuo instaura con la comunità.

La struttura è situata nel Comune di Acquasparta, in una zona centrale e per questo facilmente raggiungibile. Per quanto attiene alla sua strutturazione, è sito al primo piano e si può accedere ad esso attraverso la scala interna e un ascensore. Gli spazi interni sono diversificati a seconda delle necessità; dispone di una sala mensa, di due sale per laboratori, una sala polifunzionale, una palestra, servizi igienici ed uffici. Esternamente la struttura è dotata di un terrazzo e di diversi ambienti verdi.

La cooperativa Alba inoltre, predispone di un servizio di trasporti che oltre ad offrire il trasporto stesso, offre accompagnamento dal centro diurno all'abitazione dell'utente.

Le attività tengono conto della necessità dei singoli soggetti mediante la predisposizione di progetti individualizzati che sono elaborati e revisionati dall'équipe multidisciplinare. Le attività per lo più sono mirate ad incrementare e potenziare le autonomie dell'utenza e vengono svolte, anche, attività esterne volte a favorire l'integrazione e la socializzazione dei soggetti.

**SEDE ATTUAZIONE PROGETTO:** La sede di attuazione del progetto "Insieme Diversamente" è la Soc. Coop. Soc. Alba – Centro diurno socio riabilitativo "La cometa", Via Carlo Quaglia snc – 05021 Acquasparta (TR).

Una visione più approfondita della situazione dei soggetti disabili ospiti della struttura e delle loro famiglie, ha portato l'équipe di lavoro ad elaborare un progetto che dia delle risposte significative e praticabili a diverse ordini di problemi. La prima criticità risulta essere la difficoltà degli utenti e delle loro famiglie ad essere inserite all'interno di una società ove è ancora marcatamente presente la paura verso il diverso e quindi una corrispondente difficoltà degli stessi ad integrarsi nella società; rafforzare la relazionalità, la socializzazione e le autonomie residue attraverso il potenziamento di laboratori già presenti all'interno del centro diurno e costituendone altri volti allo sviluppo delle autonomie, delle proprie risorse cognitive,

seppur in alcune situazioni minime; realizzazione di interventi personalizzati ed autogestiti per la promozione della vita indipendente, con focus specifico su soggetti aventi una diagnosi lievemente grave.

Il centro semiresidenziale “La Cometa” offre ai propri ospiti una serie di attività distribuite nel corso della giornata:

- Accoglienza;
- Igiene personale;
- Attività di psicomotricità;
- Attività motoria;
- Attività ricreative;
- Laboratori di autonomia personale;
- Attività di svago;
- Attività manipolative;
- Laboratori di computer;
- Laboratori creativo-manuali;
- Uscite presso il paese di Acquasparta.

Di seguito vengono riportate le attività progettuali nelle quali saranno coinvolti i volontari; si tratta di attività pratiche connesse con quanto previsto nella fase di pianificazione delle nuove attività nonché delle attività operative che già in precedenza facevano parte dell’offerta della struttura

- Accoglienza;
- Attività di psicomotricità;
- Attività motoria;
- Attività ricreative;
- Laboratori di autonomia personale;
- Attività di svago;
- Attività manipolative;
- Laboratori di computer; con l’utilizzo di software didattici e giochi didattici digitali, rivolti agli utenti del centro semiresidenziale, predisposte dall’ente partner l’Associazione Culturale @ppRendiAmo;
- Laboratori creativo-manuali;
- laboratorio “Ginnastica per la mente”;
- laboratorio artistico “Pittura senza tempo & Arte senza età”, con l’ utilizzo delle risorse materiali predisposte dall’ente partner “Copisteria Kalimera”;
- laboratorio di “Teatroterapia e Musicoterapia”
- Inserimento nei “percorsi di autonomia” che prevedono un’uscita settimanale in piccoli gruppi;
- Uscite guidate presso il paese di Acquasparta;
- Realizzazione della recita teatrale di fine anno, con l’ utilizzo delle risorse materiali predisposte dall’ente partner “Copisteria Kalimera”;
- Partecipazione alle riunioni di équipe;
- Partecipazione agli incontri tra l’équipe multidisciplinare e le famiglie degli utenti ospiti del centro.

In una giornata tipo i volontari saranno, inoltre, coinvolti nelle seguenti attività:

- Accoglienza degli utenti e del genitore al momento dell’arrivo in struttura;
- Partecipazione a laboratori;
- Partecipazione alle attività ricreative;
- Partecipazione Attività di psicomotricità;
- Partecipazione Attività motoria;

**Servizio Civile**

- Partecipazione Attività ricreative;
- Partecipazione Laboratori di autonomia personale;
- Partecipazione Attività di svago;
- Partecipazione Attività manipolative;
- Partecipazione Laboratori di computer;
- Partecipazione Laboratori creativo-manuali;
- Partecipazione alla realizzazione della recita teatrale di fine anno
- Partecipazione Uscite presso il paese di Acquasparta;
- Partecipazione alle riunioni di équipe;
- Saluti e congedo.

I volontari esplicheranno il proprio ruolo su turni di 6 ore giornaliere per 5 giorni la settimana, dal lunedì al venerdì. Potranno coprire il turno antimeridiano (9.00/15.00), postmeridiano (11.00/17.00). Nella struttura non è previsto il servizio di vitto. I volontari saranno inoltre presenti agli incontri programmati con le famiglie, e alle varie attività ivi esposte, perseguendo l'obiettivo primario del presente progetto che è quello di responsabilizzare i volontari, stimolandoli all'utilizzo costruttivo del proprio spirito e delle proprie risorse.

Il volontario dovrà garantire la disponibilità al trasferimento temporaneo e/o a svolgere attività anche su sedi temporanee per massimo trenta giorni.

**Numero degli operatori volontari da impiegare nel progetto:**

**4**

**Numero ore di servizio degli operatori volontari, monte ore annuo:**

**1145 ore**

**Giorni di servizio settimanali degli operatori volontari**

**5**

**Eventuali particolari obblighi degli operatori volontari durante il periodo di servizio:**

Si fa richiesta ai volontari di garantire flessibilità oraria e disponibilità a prestare il proprio servizio su turni. Si richiede al volontario la disponibilità di partecipare alle uscite sul territorio per raggiungere luoghi di pubblica utilità.

Il volontario dovrà garantire la propria disponibilità al trasferimento temporaneo e/o a svolgere attività anche su sedi temporanee per massimo trenta giorni.

La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso.

*Sede di attuazione del progetto, Operatori Locali di Progetto e Responsabili Locali di Ente Accreditato*

N.	Sede di attuazione del progetto	Comune	Indirizzo	Cod. ident. sede	N. vol. per sede	Telef. sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati			Tipologia servizi volontari (V- vitto; VA-vitto alloggio; SVA – senza servizi)
							Cognome e Nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	Cognome e nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	
1	SOC. COOP.VA ALBA - CENTRO SOCIO RIABILITATIVO	Acqua sparta (TR)	Via Carlo Quaglia snc	SCN 93025 SCU 146998	4	0744/930056	Mascia Cascioli	17/01/1976	CSCMSC76A57 L117Z	ZAFFINI VLADIMIRO	20/02/59	ZFFVDM59 B20I921H	SVA

**Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dal decreto legislativo n. 40 del 6/3/2017:**

Si fa richiesta ai volontari di garantire flessibilità oraria e disponibilità a prestare il proprio servizio per turni

**Eventuali crediti formativi riconosciuti:**

I Comitati Coordinatori del CdS in Scienze dell'educazione e in Consulenza Pedagogica e coordinamento di interventi formativi – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione – Università degli studi di Perugia - riconoscono **12 CFU** (crediti formativi universitari) agli allievi che svolgeranno Servizio Civile Universale nel presente progetto.

**Eventuali tirocini riconosciuti:**

I Comitati Coordinatori del CdS in Scienze dell'educazione e in Consulenza Pedagogica e coordinamento di interventi formativi – Dipartimento di Filosofia, Scienze Sociali, Umane e della Formazione – Università degli studi di Perugia - riconoscono **attività di tirocinio** agli allievi che svolgeranno Servizio Civile Universale nel presente progetto.

**Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio, utili ai fini del curriculum vitae:**

Attestato specifico rilasciato da ente terzo: Attestazione delle competenze

## Formazione generale degli operatori volontari

**Sede di realizzazione:**

Legacoop territoriale: Legacoop Umbria – Str. S. Lucia, 8 – Perugia

**Contenuti della formazione:**

### **Valori e identità del Servizio Civile**

#### 1.1: L'identità del gruppo in formazione e patto formativo:

- Accoglienza, Illustrazione del percorso formativo e degli obiettivi, definizione del Patto formativo. Presentazione e conoscenza dei partecipanti
- Motivazioni, Aspettative, paure e diario di bordo
- Analisi delle competenze in entrata del singolo e del gruppo
- Definizione del profilo del volontario

**1.2: Dall'obiezione di coscienza al Servizio civile**

- Evoluzione storica dall'obiezione di coscienza al servizio civile universale a partire dalla legge n. 772/72, passando per la legge di riforma n. 230/98, fino ad arrivare alla sua attuale configurazione così come delineata dal legislatore nel 2001

**1.3: Il dovere di difesa della Patria – Difesa civile non armata e non violenta**

- Il concetto di difesa della patria attraverso i temi dell'etica, dei principi, dei valori dello Stato democratico. Pace e diritti umani alla luce della Costituzione Italiana, delle sentenze della Corte Costituzionale, della Corte Europea e degli ordinamenti delle Nazioni Unite
- Gestione e trasformazione non violenta dei conflitti, prevenzione della guerra, concetti di peacekeeping, peace-enforcing e peacebuilding.

**1.4. La normativa vigente e la carta d'impegno etico**

- Le norme legislative che regolano il sistema del servizio civile, nonché quelle di applicazione riguardanti l'ordinamento e le attività del servizio civile universale
- La carta di impegno etico

**2: *La cittadinanza attiva*****2.1: La formazione Civica**

- Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo e della Carta Costituzionale (regole, diritti e doveri, ecc...). Funzione e ruolo degli organi costituzionali, organizzazione delle camere e iter di formazione delle leggi.

**2.2: Le forme di cittadinanza**

- Forme di Partecipazione civile: il volontariato, la Cooperazione Sociale, l'impegno politico e sociale, la democrazia partecipata, la partecipazione democratica alle elezioni e ai referendum, i bilanci partecipati

**2.3: La Protezione Civile**

- Protezione civile e difesa dell'ambiente e del territorio. Prevenzione tutela ambientale e legalità. Norme di comportamento nella gestione delle emergenze

**2.4.: La rappresentanza dei volontari nel Servizio Civile**

- Elezioni dei rappresentati regionali e Nazionali del Servizio Civile. Partecipazione di ex volontari e/o rappresentanti in carica.

**3: “ *Il giovane volontario nel Sistema del Servizio Civile* ”****3.1.: Presentazione dell'Ente**

- La Legacoop (storia, valori, codice etico, ecc...)
- Breve percorso storico dell'esperienza e della struttura di gestione del servizio civile all'interno della Legacoop – struttura organizzativa
- La cooperazione sociale
- Lavorare nel sociale, Ambiente e Cultura
- La cooperativa come strumento di autoimprenditorialità

**3.2.: Il lavoro per Progetti**

- Il progetto di servizio civile: analisi e lettura esemplificata di un progetto, focalizzazione sul linguaggio, sugli aspetti critici delle competenze, delle mansioni richieste

**3.3. : L'organizzazione del Servizio Civile e le sue figure**

- Presentazione delle figure che operano all'interno del Progetto di Servizio Civile (OLP, RLEA, altri volontari) e all'interno dell'Ente.

**3.4.: Disciplina dei rapporti tra enti e volontari del Servizio Civile**

- Prontuario disciplina dei rapporti tra enti e volontario (DM 22/04/2015 e successive modifiche)

**3.5.: Comunicazione interpersonale e gestione dei conflitti**

- La comunicazione: il contesto, l'emittente, il messaggio, il canale comunicativo, il destinatario e la ricezione del messaggio da parte di quest'ultimo
- Elementi sulla non violenza e sulla mediazione dei conflitti

**4: *“Rielaborazione dei contenuti della formazione generale in funzione dell'esperienza vissuta”***

- 1° Incontro di rielaborazione dei contenuti del percorso formativo alla luce dell'esperienza nello svolgimento del Servizio in relazione ai punti precedenti ed in particolare sui moduli “Il dovere di difesa della Patria, difesa civile non armata e nonviolenta” e “La cittadinanza attiva.
- 2° Incontro di rielaborazione dei contenuti del percorso formativo alla luce dell'esperienza nello svolgimento del Servizio in relazione ai punti precedenti, nonché sul bilancio di competenze e raffronto con le competenze in entrata sia individuali che di gruppo valutate all'inizio del percorso.

**Durata:**

La durata della Formazione Generale è di 41 ore

**Formazione specifica (relativa al singolo progetto) degli operatori volontari****Sede di realizzazione:**

Indirizzo: Alba Società Cooperativa Sociale - Via Cesare Battisti 2/i

Località: Acquasparta (Tr) – CAP 05021

**Contenuti della formazione:****MODULO N. 1**

**CONTENUTI DEL MODULO: Accoglienza descrizione del progetto di servizio (mission, attività, destinatari, personale). Il ruolo del volontario all'interno del progetto di Servizio Civile. Il "gruppo" di Servizio Civile (compiti, ruoli e responsabilità). Conoscenza degli OLP ed eventuale ulteriore referente. Visita del servizio**

**MODULO N. 2**

**CONTENUTO DEL MODULO: Formazione/informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile:**

**Concetti di rischio – Danno – Prevenzione – Protezione – Organizzazione della prevenzione aziendale – Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza**

L'obiettivo di questo modulo è quello di fornire ai volontari in SCU tutti gli elementi fondamentali e necessari per realizzare le attività previste nel progetto di servizio civile nel rispetto di quanto previsto dalla normativa vigente in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro.

Nello specifico l'obiettivo principale è la conoscenza di base della sicurezza nei luoghi di lavoro, dei principali rischi legati all'attività svolta dai volontari, della modalità di valutazione dei rischi, della figura dell'addetto alla sicurezza in azienda, nonché dell'addetto alla lotta antincendio e al primo soccorso.

Più nel dettaglio saranno trattati i seguenti contenuti:

*Contenuti di sistema:* formazione/informazione su principi generali d.lgs. 81/08 - concetti di rischio – danno – prevenzione – protezione – organizzazione della prevenzione aziendale – diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza.

*Contenuti specifici:* si procederà quindi a trattare i temi relativi ai rischi connessi all'impiego di volontari di servizio civile nelle sedi di attuazione progetto riguardo al settore e all'area di intervento del progetto

D. Lgs. 81/08 "sicurezza nei luoghi di lavoro" (sedi di attuazione progetto):

- Le figure preposte all'emergenza
- Il sistema di prevenzione e protezione
- La segnaletica di sicurezza
- La gestione delle emergenze
- Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- Agenti estinguenti e loro utilizzo
- Piano prevenzione incendi e presa visione degli estintori portatili e modalità di utilizzo
- Procedure di evacuazione (in base al piano di evacuazione)

**Settore:** assistenza

- Normativa di riferimento
- Documento di valutazione dei rischi redatto dall'azienda
- Fattori di rischio connessi all'attività svolta ed al target di riferimento del progetto:

disabili

- Riconoscere un'emergenza sanitaria
- Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- tecniche di auto protezione specifiche ed esercitazione
- movimentazione manuale dei carichi (se previsto), contatti con l'utenza
- tecniche di comunicazione con il sistema emergenza
- riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: crisi asmatica, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche, shock, ecc..
- tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici biologici

### **MODULO N. 3**

**CONTENUTI DEL MODULO:**

**La disabilità.**

- Che cosa è la disabilità;
- La disabilità fisica e la disabilità mentale;
- I tre macro sistemi della disabilità: le patologie dell'area neuropsichica (ritardi mentali, deficit intellettivi, insufficienza mentali autismo infantile precoce, sindrome di Down), le patologie dell'area sensoriale/ricettiva - cecità, sordità e le patologie dell'area motoria - paralisi (tetraplegia, paraplegia, emiplegia);
- Quando in famiglia c'è un disabile

### **MODULO N.4**

**CONTENUTI DEL MODULO:**

Lavorare con la disabilità.

- Il funzionamento di una struttura semiresidenziale per soggetti adulti disabili;
- Quale modello di lavoro?
- Come lavorare in una équipe multidisciplinare;
- Lavorare con i disabili: tempi e modalità.

### **MODULO N.5**

**CONTENUTI DEL MODULO:**

Lavorare nelle attività laboratoriali.

- Che cosa è un laboratorio;
- Come creare un laboratorio;
- Attività ludico – creative;
- Attività laboratoriali ludico-ricreative rivolte a soggetti disabili;
- Tecniche di animazione sociale;
- Animazione sociale rivolta a soggetti disabili.

**Durata:**

*La durata della formazione specifica è: 71 ore*