

# Le regole del gioco

- Rispetto delle regole -



**Attività realizzata da:**

Unicoop Tirreno



**Gruppo:**

25 studenti



**Durata attività:**

2 incontri di 2h ciascuno



**Sede:**

Un incontro in classe ed uno nel punto Coop più vicino



## Attività per la scuola primaria

**Per vivere bene insieme c'è bisogno di regole.** Per stare in famiglia, a scuola e persino per giocare esse sono necessarie. Lo sport e il gioco rappresentano una delle prime esperienze di socialità e di relazione esterna al nucleo familiare, dove imparare il **valore della collaborazione** per raggiungere obiettivi comuni e sperimentare così i benefici derivanti dal rispetto delle regole.

Attraverso **letture e attività**, i bambini e le bambine imparano a percepire le regole non tanto come divieti o imposizioni, ma come strumento e aiuto per stare bene insieme.

## Traguardi didattici che il progetto raggiunge

1. Riconoscere la necessità della condivisione e del rispetto delle regole.
2. Percepire le regole e il valore della collaborazione, come risorsa per organizzare lo stare insieme.
3. Percepire lo sport e il gioco come veicoli di benessere, socialità e accoglienza.

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING



12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION



Attività **"Le regole del gioco"** a cura di:



Unicoop Tirreno S.C.a.r.l.  
Sede Principale Riotorto - Piombino (LI)

Referente attività:  
Coordinamento Lazio-Umbria  
3396450764





# Le regole del gioco

## Attività per la scuola secondaria di I grado

Il "Prendersi cura di sé" non coinvolge solo la sfera alimentare, ma anche quella relazionale ed affettiva. Il percorso intende **far riflettere i ragazzi e le ragazze sullo stretto legame che vi è tra benessere psico-fisico**, che si raggiunge adottando uno stile alimentare a impatto positivo, **e benessere sociale** che si ottiene **praticando il rispetto delle regole in tutti i contesti**.

In questo senso, lo **sport** rappresenta un'importante occasione per socializzare, vivere esperienze anche fortemente emozionali e rapportarsi col gruppo dei pari.

## Traguardi didattici che il progetto raggiunge

1. Riflettere sullo sport come veicolo per comprendere il valore della **collaborazione**, del **rispetto** degli altri e delle **regole dello stare insieme**.
2. Promuovere la **consapevolezza del consumo**, come forma di relazione e costruzione di identità;
3. Promuovere le **buone pratiche alimentari e di stili di vita**.



**Benefit:** da concordare.

[www.unicooptirreno.it](http://www.unicooptirreno.it)

Attività "Le regole del gioco" a cura di:



Unicoop Tirreno S.C.a.r.l.  
Sede Principale Riotorto - Piombino (LI)

Referente attività:  
Coordinamento Lazio-Umbria  
3396450764

