

Un' impronta ecologica è per sempre!



- Educazione Alimentare -



Attività realizzata da:
CIRFOOD S.C.



Gruppo:
Max 25 studenti



Durata attività:
Mezza giornata



Sede:
Magione (PG) località Bacanella,
via santa Giuliana 25.

Il progetto "un'impronta ecologica è per sempre" si suddivide in due sotto-progetti; "La piramide degli alimenti" e "Sulle mie orme".



La piramide degli alimenti

Attività

L'attività è impostata come un gioco nel quale ogni gruppo di bambini deve comporre un menu giornaliero equilibrato, che comprenda, secondo le frequenze raccomandate, i 5 gruppi fondamentali di alimenti: frutta e verdura; cereali; carni, pesce, uova e legumi; latte e derivati; grassi e dolci. All'attività laboratoriale segue una discussione guidata sugli ostacoli che devono essere superati per mettere in pratica il menu del benessere.



Sulle mie orme

Attività

Il progetto vede coinvolti i bambini in una discussione guidata utile a dare la definizione di impronta ecologica. A seguire vi è un'esercitazione individuale per la creazione della propria impronta individuale. Ogni bambino è invitato a individuare comportamenti virtuosi che riducono lo spreco di risorse. Infine, verrà elaborato un decalogo della classe per la riduzione dell'impronta ecologica.

Attività "Un' impronta ecologica è per sempre!" a cura di:



CIRFOOD S.C.
Sede Umbria Magione (PG)
località Bacanella, via santa Giuliana 2

Referente attività:
Segoloni Marco
marco.segoloni@cirfood.com
329 9040 885



Un' impronta ecologica è per sempre!

Traguardi didattici che il progetto raggiunge

- Conoscere le principali funzioni degli alimenti e principi nutritivi (La piramide degli alimenti).
- Saper comporre un menu giornaliero equilibrato (La piramide degli alimenti).
- Conoscere il significato di impronta ecologica (Sulle mie orme).
- Comprendere il rapporto tra risorse e sprechi. (Sulle mie orme)
- Essere in grado di mettere in atto comportamenti virtuosi (Sulle mie orme).
- Comprensione orale e scritta.
- Comunicazione interpersonale.
- Manualità.



Benefit: Colazione con prodotti locali a filiera corta e a KM 0.



www.cirfood.com

Attività "Un' impronta ecologica è per sempre!" a cura di:



CIRFOOD S.C.
Sede Umbria Magione (PG)
località Bacanella, via santa Giuliana 2

Referente attività:
Segoloni Marco
marco.segoloni@cirfood.com
329 9040 885

