

Un'impronta ecologica è per sempre

- EDUCAZIONE ALIMENTARE -



Attività realizzata da:
CIRFOOD S.C.



Gruppo:
Max 25 studenti



Durata attività:
Mezza giornata



Sede:
Nelle scuole dei comuni
destinatari del progetto

Il progetto "un'impronta ecologica è per sempre" si suddivide in due sotto-progetti;
"La piramide degli alimenti" e **"Sulle mie orme"**.

LA PIRAMIDE DEGLI ALIMENTI

Attività consigliabile dalla classe 3^a alla 5^a della scuola primaria

ATTIVITÀ

L'attività è impostata come un gioco nel quale ogni gruppo di bambini deve comporre un menu giornaliero equilibrato, che comprenda, secondo le frequenze raccomandate, i 5 gruppi fondamentali di alimenti: frutta e verdura; cereali; carni, pesce, uova e legumi; latte e derivati; grassi e dolci.

All'attività laboratoriale segue una discussione guidata sugli ostacoli che devono essere superati per mettere in pratica il menu del benessere.



Un'impronta ecologica è per sempre

- EDUCAZIONE ALIMENTARE -



SULLE MIE ORME

ATTIVITÀ

Il progetto vede coinvolti i bambini in una discussione guidata utile a dare la definizione di impronta ecologica. A seguire vi è un'esercitazione individuale per la creazione della propria impronta individuale. Ogni bambino è invitato a individuare comportamenti virtuosi che riducono lo spreco di risorse. Infine, verrà elaborato un decalogo della classe per la riduzione dell'impronta ecologica.



TRAGUARDI DIDATTICI

- Conoscere le principali funzioni degli alimenti e principi nutritivi (La piramide degli alimenti)
- Saper comporre un menu giornaliero equilibrato (La piramide degli alimenti)
- Conoscere il significato di impronta ecologica (Sulle mie orme)
- Comprendere il rapporto tra risorse e sprechi (Sulle mie orme)
- Essere in grado di mettere in atto comportamenti virtuosi (Sulle mie orme)
- Comprensione orale e scritta
- Comunicazione interpersonale
- Manualità



"Un'impronta ecologica è per sempre!"
è a cura di:

CIRFOOD S.C.
Sede Umbria Magione (PG)
località Bacanella, via santa Giuliana 2

Referente attività:
Segoloni Marco
marco.segoloni@cirfood.com
329 9040 885

LEGACOOP
UMBRIA

